

# Aufstellungen

Nächster Termin:

➤ **23.-25. März 2017**

Start Donnerstag 10 Uhr

Ende Samstag ca. 17 Uhr

Ort: Kirchensittenbach

## Aufstellungen sind hilfreich, um

- einen klaren Blick auf das eigene Beziehungssystem zu erhalten
- Beziehungen in Familie und Beruf zu klären
- Verstrickungen zu lösen
- Familienschicksale zu würdigen
- zu betrauern und zu verabschieden
- ins eigene Leben zu kommen
- in einer festgefahrenen Situation neue Wege zu finden

In Zusammenarbeit mit:

**Eins nur**  
Wege zum Leben

**Sabine Hildebrandt**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapie & Supervision

Weitere Infos auf der Rückseite

## Aufstellungen

Wir arbeiten auf christlicher und gestalttherapeutischer Grundlage, achtsam, wertschätzend und phänomenologisch. Aufstellungen sind modern und effektiv, haben eine lange Tradition, und sind von unterschiedlichen Therapierichtungen befruchtet worden. Unsere Aufstellungen verstehen wir als eines der Werkzeuge, mit denen Gott heilend und befreiend in unseren Familien und Beziehungen wirkt.

Wer sein System durch stellvertretende Personen aufgestellt hat, kann „von außen“ auf das System schauen; Zusammenhänge und Ursachen werden sichtbar und verständlich. Lösungswege werden durch Impulse der Stellvertreter aufgegriffen. Häufig sind es Handlungen wie Worte, Gesten, Rückgaben, Würdigen und Anerkennen, die dem Aufstellenden eine neue Position in einer veränderten Atmosphäre ermöglichen. Jede Aufstellung ist ein Teil (und oft ein bedeutsamer Teil) des eigenen Entwicklungsweges, und kann nicht alle Lösungen und Antworten aufzeigen, sondern die, für die WIR in dem Moment bereit sind.

In den Stellvertreter-Rollen werden Sie an Ihre eigene Geschichte erinnert werden, und Sie lernen, sich selbst besser zu verstehen. Wir werden nach den Aufstellungen Gelegenheit geben, im Gruppengespräch das Erlebte zu reflektieren.

Wir stellen verschiedene Systeme auf: Aktuelle Familie, Herkunftsfamilie, Persönlichkeitsanteile, Arbeitsteams, Werte usw. Die Entscheidung, was wir aktuell aufstellen, wird gemeinsam vor Ort in einem kurzen Gespräch getroffen. Eine Vor- und/oder Nachbearbeitung verschiedener Aspekte in Einzelgesprächen oder weiteren Gruppenaufstellungen ist möglich und auch erwünscht.

## Leitung

Sabine Hildebrandt, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Gestalttherapeutin (DVG), Supervisorin & Coach (DGSv), Ausbilderin und Lehrtherapeutin, Weiterbildungen in gestalttherapeutischem Familienstellen, systemischer Familientherapie, Traumatherapie u.a. Langjährige Gruppen- und Aufstellungsarbeit in eigener Praxis.

## Aktuelle Termine und Veranstaltungsort

können Sie im Internet nachlesen oder bei uns anfordern.

## Seminargebühr

Bitte zahlen Sie die Seminargebühr erst nach Erhalt der Rechnung.

## Übernachtung

Falls Sie Adressen von Unterkünften erhalten wollen, geben Sie das bitte auf dem Anmeldeformular an.

## Anmeldungen

Bitte Anmeldeformular zusenden, faxen oder im Internet ausfüllen. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Wir behalten uns eine Absage vor, falls bis 2 Wochen vor Seminarbeginn zu wenige Anmeldungen vorliegen. Bitte melden Sie sich daher auch im Blick auf andere Teilnehmende rechtzeitig an. Vielen Dank!

Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn Sie dazu weitere Fragen haben.

In Zusammenarbeit mit:

**Eins nur**  
Wege zum Leben

## Sabine Hildebrandt

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapie & Supervision

Blumenstr. 35 . D-91244 Reichenschwand  
Fon + 49 9151 9070907 . Fax + 49 9151 82079  
info@sv-hildebrandt.de . www.sv-hildebrandt.de